



# **Bieg Leśny**

## **w ramach dni Niedobczyc 2021**

### **REGULAMIN**

#### **1. CEL**

- Propagowanie biegania jako najprostszej i ogólnie dostępnej formy aktywności fizycznej wspierającej zdrowy styl życia.
- Promocja Miasta Rybnika, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rybniku, Domu Kultury Niedobczyce oraz dzielnicy Niedobczyce
- Poprawa ogólnej kondycji fizycznej i zdrowotnej.

#### **2. ORGANIZATOR**

- Dom Kultury w Rybniku Niedobczycach

#### **3. WSPÓLORGANIZATORZY**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

#### **4. TERMIN I MIEJSCE**

**19 września 2021 (NIEDZIELA)**, las na terenie Nadleśnictwa Chwałęcice przy ul Raciborskiej.

#### **5. TRASA BIEGU**

Bieg Leśny to klasyczny cross w terenie leśnym. Urozmaiceniem dla biegaczy jest ukształtowanie terenu z trasami wiodącymi przez malownicze ścieżki leśne Nadleśnictwa Chwałęcice, gdzie znajduje się wiele podbiegów oraz zbiegów. Trasa w głównej mierze biegnie ścieżkami szutrowymi oraz leśnymi duktami z niewielkim fragmentem asfaltu. W biegu głównym zawodnicy będą mieć do pokonania 2 pętle 5-cio kilometrowe.

#### **6. POMIAR CZASU**

W biegu głównym na 10 km oraz na 5 km będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą zwrotnych chipów. Po zakończonym biegu należy oddać chip do skrzynek umieszczonych w strefie mety.

#### **7. PROGRAM IMPREZY**

**Biuro zawodów Domu Kultury Niedobczyce (wejście główne) w sobotę 18 września czynne od 18:00 do 20:00**

**Biuro zawodów dla biegu na 5 i 10 km czynne w dniu zawodów (niedziela) od godziny 8:00 do 10:00 przy starcie**

**Start biegu 5 km – godzina 10:00.**

Mężczyźni: około 5 km - (1 okrążenie), kobiety – około 5 km (1 okrążenie).

**Start biegu 10 km – godzina 10:10.**

Mężczyźni: około 10 km – (2 okrążenia), kobiety – około 10 km (2 okrążenia).



Dekoracja biegu na 5 i 10 km oraz zakończenie zawodów około godziny 13:30 – 14:00 na parkingu DK podczas Dni Niedobczyc.

Program minutowy biegów dla dzieci i młodzieży zostanie opublikowany po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń online tj. 7 kwietnia 2021 r.

Kategorie wiekowe w Biegu Głównym – 5 i 10 kilometrów	
M – 1 (15 - 29 lat)	K – 1 (15 – 29 lat)
M – 2 (30 - 39 lat)	K – 2 (30 – 39 lat)
M – 3 (40 - 49 lat)	K – 3 (40 – 49 lat)
M – 4 (50 - 59 lat)	K – 4 (50 lat i więcej)
M – 5 (60 lat i więcej)	

## 8. NAGRODY

Wszyscy zawodnicy w biegu na dystansie 5 oraz 10 kilometrów otrzymują pamiątkowe medale okolicznościowe. Zwycięzcy w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet otrzymają dodatkowo dyplomy.

**ZAWODNICY Z KLASYFIKACJI GENERALNEJ NIE OTRZYMUJĄ NAGRÓD W KATEGORIACH WIEKOWYCH.**

## 9. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej [www.dkniedobczyce.pl](http://www.dkniedobczyce.pl) lub w biurze zawodów w miarę wolnych miejsc. **Dla osób zgłoszonych elektronicznie do Biegu Głównego nie będzie możliwości zmiany dystansu w dniu biegu. Pełna rejestracja = elektroniczne zgłoszenie na liście startowej + uiszczenie stosownej opłaty startowej w zależności od terminu.**

## 10. OPLATA STARTOWA

Opłata startowa w biegu na 5 i 10 km		
Progi	Wysokość opłaty	Terminy
1 próg	35,00 złotych	<b>Do 31 lipca 2021</b>
2 próg	45,00 złotych	Od 1 sierpnia do 31 sierpnia 2021 r.
3 próg	50,00 złotych	Od 1 września do 15 września 2021 r.
4 próg	70,00 złotych	w Biurze Zawodów w dniu biegu (w przypadku wolnych miejsc)

Opłaty startowe należy uiszczać bezpośrednio przez elektroniczne płatności.

Opłata startowa, co do zasady nie podlega zwrotowi (również w przypadku zdarzeń losowych jak np. choroba, kontuzja itp.).

**W przypadku zmiany terminu zawodów na termin alternatywny opisany w punkcie 4 niniejszego Regulaminu również opłata startowa zostaje przeniesiona na termin alternatywny bez możliwości wcześniejszego zwrotu.**



## 11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji biegowej imprezy sportowej, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania i wydania nagród.
- Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jed. Dz. U. 2014 r. poz.1182 i 1662 oraz 2015r. Poz.1309).
- Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu/szkoły na stronie internetowej DK NIEDOBCZYCE oraz na profilach internetowych zarządzanych przez DK takich jak Facebook, Youtube, Google i inne.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne ale niezbędne do udziału w zawodach. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania i usuwania.
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku, przez MOSiR oraz na umieszczanie i publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek zawodników na stronie internetowej MOSiR oraz filmach internetowych zarządzanych przez MOSiR takich jak Facebook, Youtube, Google i innych, a także w mediach w celu informacji i promocji zawodów.
- Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:
  - 1) administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji CENTRUM z siedzibą w Wodzisławiu Śląskim przy ul. Bogumińskiej 8
  - 2) kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych – e-mail: jakubsalomon@yahoo.pl
  - 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych
  - 4) odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu.
  - 5) dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa
  - 6) uczestnik posiada prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania
  - 7) uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
  - 8) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.

## 12. WARUNKI UCZESTNICTWA

Ze względów bezpieczeństwa oraz obostrzeń sanitarnych w **Biegu na 5 kilometrów wprowadza się limit startujących – 200 osób, w Biegu na 10 kilometrów wprowadza się limit startujących – 200 osób.** Limity mogą ulec zmianie. O kolejności zapisów w Biegu Głównym decyduje dokonanie opłaty startowej. Uczestnikiem Biegu Głównego mogą zostać osoby, które do dnia 15 września 2021 r. ukończyły 15 lat, oraz dokonały opłaty startowej.

Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność. W przypadku osób poniżej 18 roku życia na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni przez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności przedstawiciela biura zawodów.



Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy. **Dla osób zgłoszonych elektronicznie do Biegu Głównego nie będzie możliwości zmiany dystansu w dniu biegu.**

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz dowód wpłaty opłaty startowej. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej.

**Biuro zawodów Domu Kultury Niedobczyce (wejście główne) w sobotę 18 września czynne od 18:00 do 20:00**

**Biuro zawodów dla biegu na 5 i 10 km czynne w dniu zawodów (niedziela) od godziny 8:00 do 10:00 przy starcie**

### 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

Organizator zapewnia: opiekę medyczną, wodę,

**Organizator nie przewiduje wydłużenia godzin pracy biura biegu – uczestnik jest zobowiązany zaplanować czas przybycia, tak aby dopełnić wymaganych formalności.**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej, powołanej przez organizatora zawodów. Skargę na piśmie należy złożyć do godziny 14:00, po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. Komisja ma obowiązek rozpatrzyć ją do 1 godziny od jej otrzymania.

W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie ona wpłacona na konto Organizatora lub Współorganizatora. Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Wyłączność na utrwalenie przebiegu imprezy za pomocą sprzętu audiowizualnego oraz fotograficznego podczas zawodów posiadają osoby/firmy posiadające akredytację wydaną przez Organizatora w dniu zawodów. Wejście w okolice trasy podczas imprezy jest możliwe tylko dla fotoreporterów i operatorów kamer, którzy otrzymali od Organizatora akredytację. W przypadku naruszenia reguł bezpieczeństwa posiadacz akredytacji ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone na zdrowiu lub mieniu uczestników imprezy.

Wszelkich informacji na temat biegu udziela: Grzegorz Paszkiewicz 503 089 211, poczta elektroniczna: [dkniedobczyce@poczta.onet.pl](mailto:dkniedobczyce@poczta.onet.pl)

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.

Dyrektor zawodów: Grzegorz Paszkiewicz



**OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA DOTYCZĄCE  
ZAGROŻENIA ZARAŻENIEM WIRUSEM COVID-19**

**Zmierzona temperatura:**

.....

**Oświadczam, że według swojej najlepszej wiedzy**

**(proszę wstawić „X” w odpowiednich polach):**

- nie jestem osobą zakażoną koronawirusem SARS-COV2
- nie występują u mnie ani moich domowników oraz nie występowały w ciągu ostatnich 14 dni objawy infekcji m.in. gorączka, kaszel, katar, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła
- żaden z domowników w ostatnich 14 dniach nie był/ jest zakażony koronawirusem SARS COV2
- ani ja, ani żaden z domowników nie przebywa na kwarantannie/ nie pozostaje pod nadzorem epidemiologicznym
- w ostatnich 14 dniach nie miałem/-am kontaktu z osobą zakażoną

Oświadczam, że: zastosuję wszelkie środki bezpieczeństwa związane z przeciwdziałaniem zarażeniu koronawirusem SARS-COV2 obowiązujące na zawodach pn.” 12. Błękitna Wstęga Balatonu”.

1. Będę przestrzegać na ww. zawodach wszystkich zasad bezpieczeństwa.
2. Zobowiązuję się do przekazania informacji, gdyby w trakcie wydarzenia lub w okresie do 14 dni po wydarzeniu pojawiły się zmiany w stanie mojego zdrowia, które mogą wskazywać na zakażenie koronawirusem.

.....

Imię i nazwisko – CZYTELNIC

Numer telefonu

.....

Odręczny podpis (w przypadku niepełnoletnich podpisuje również opiekun prawny)

**Klauzula RODO**

Zgodnie z Rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) a także stosownymi aktami wykonawczymi informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Dom Kultury w Rybniku Niedobczycach.
2. W związku z panującą pandemią koronawirusa SARS-COV2, wywołującą powikłania w postaci COVID-19, informujemy że dane osobowe mogą zostać udostępnione również GIS (Główny Inspektorat Sanitarny) i służbom porządkowym.
3. Dane osobowe zawarte w niniejszym oświadczeniu będą przechowywane przez okres 14 dni od chwili ich pozyskania – czyli od dnia organizacji wydarzenia.
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu jako zawodnik, sędzia lub trener.